



## **INFORMACION POSTERIOR A INFILTRACION**

Se le ha realizado la infiltración de \_\_\_\_\_

Este medicamento es utilizado para tratar la molestia, dolor y/o inflamación de la articulación afectada.

### **SE RECOMIENDA:**

- No realizar actividad física exhaustiva por dos días posteriores a la infiltración
- El área inyectada puede encontrarse más adolorida que previamente por dos días posteriores a la infiltración
- En caso de molestia o inflamación:
  - Aplicar crioterapia (frío) en el área tratada por 20 minutos, 3 a 4 veces por 2 días
- Posterior a los dos días se recomienda la aplicación de calor.
- No aplicar frío (hielo) o calor directamente en la piel. Proteger la piel utilizando una toalla y envolviendo el objeto a aplicar
- No aplicar en exceso frío o calor ya que puede ocasionar problemas circulatorios
- No quedarse dormido mientras se está aplicando frío o calor
  
- En caso de tener Diabetes, si el medicamento aplicado es un tipo de CORTICOSTEROIDE, es posible que los niveles de azúcar en sangre (glucemia) incrementen por algunos pocos días.
- Algunas personas notan enrojecimiento en la cara posterior a la infiltración, esto mejorará en unos pocos días.

### **CONTACTAR A SU MEDICO EN CASO:**

- Incremento del dolor que no cede con analgésicos
- Enrojecimiento
- Inflamación
- Drenaje

### **IMPORTANTE:**

**En caso de inflamación de labios, lengua, garganta o dificultad para respirar acudir a Urgencias inmediatamente**